

## **We advocate for and support the health, safety and well being of adults 60 and older.**

**Information & Referral/Assistance** — Helps older adults find and access community resources, programs, and services.

**Benefits Counseling** — Educates and advises older adults and caregivers about insurance issues, benefits and consumer problems related to Medicare & other public benefits.

**Ombudsman Program** — Advocates for older adults living in nursing or assisted living facilities.

**Health and Wellness** — Promotes and assists with healthy aging, such as physical activity and fall prevention, with the goal of supporting the independence of older adults.

**Care Coordination** — Coordinates short-term services for older adults who are recuperating at home after a health care crisis.

**Caregiver Support Services** — Provides support to people who care for an older adult or someone with a disability; grandparents or non-parent relatives age 55 or older with formal or informal custody of a child age 18 years or younger.

**Nutrition Programs** — Provides in-home and group setting meals.

**Medication Screening** — Reviews prescribed or over the counter medications, supplements, and ointments; summarizing their purpose to inform about potential negative interactions and give tips for safe medication management.

**Aging and Disability Resource Center** — Assists with finding resources for housing, transportation, and long-term care services and supports for older adults, people with disabilities and their caregivers.

**Area Agency on Aging of the Capital Area**

1-888-622-9111 or 512-916-6062

**Aging and Disability Resource Center of the Capital Area**

1-855-YES-ADRC or 1-855-937-2372

**Serving Bastrop, Blanco, Burnet, Caldwell,  
Fayette, Hays, Lee, Llano, Travis and  
Williamson counties**

Funded in part by  
Texas Health and Human Services

**AAACAP.ORG and ADRCCAP.ORG**

## **Defendemos y apoyamos la salud, la seguridad y el bienestar de los adultos de 60 años y mayores.**

**Información y Referencia** — Ayudar a las personas de mayor edad en la búsqueda y en el acceso de recursos, programas y servicios en sus áreas locales.

**Orientación Sobre Beneficios** — Educar y aconsejar adultos mayores, cuidadores sobre problemas de seguro médico, beneficios y problemas relacionados con Medicare u otros beneficios públicos.

**Programa de Ombudsman de Atención a Largo Plazo** — El Ombudsman (Defensor) defiende la calidad de vida y atención de los residentes del entorno residencial, como una casa para convalecientes y viviendas e residencias asistidas.

**Salud y Bienestar** — Promover y ayudar con el envejecimiento saludable como la actividad física y la prevención de caídas, con el objetivo de apoyar la independencia de los adultos mayores.

**Coordinación de Cuidado** — Coordinar los servicios a corto plazo para las personas que están recuperando en casa de una crisis médica.

**Servicios de Apoyo para Cuidadores** — Brindar apoyo a las personas que cuidan de un adulto mayor o de una persona con discapacidad. Servicios disponibles para abuelos u otro familiar de 55 años o más (distintos de los padres), que tengan custodia formal/informal de un niño de 18 años o menor.

**Programas de Nutrición** — Proveen comidas a domicilio o en entornos de grupo.

**Evaluación de Medicamentos** — Revisión completa de medicamentos prescritos y sin receta por un farmacéutico. Recibirá un informe personalizado de consejos informativos y alertas sobre posibles interacciones negativas y sugerencias para el manejo seguro de medicamentos.

**Centro de Recursos para Adultos Mayores y Personas Discapacitadas** — Ayudar a encontrar recursos para la vivienda, transporte y servicios de atención u otros tipos de apoyo a largo plazo para adultos mayores, personas con discapacidades y sus cuidadores.

**Agencia para Adultos Mayores de la Área de la Capital**

1-888-622-9111 or 512-916-6062

**Centro de Recursos para Adultos Mayores y Personas Discapacitadas**

1-855-YES-ADRC or 1-855-937-2372

Se proporcionan servicios a los condados de Bastrop, Blanco, Burnet, Caldwell, Fayette, Hays, Lee, Llano, Travis y Williamson.

Financiado en parte por el  
Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas

**AAACAP.ORG y ADRCCAP.ORG**